

”Tillsammansveckan” 18–21 mars 2019

ALLA – BEHÖVS – ÄR EN TILLGÅNG – HAR KAPACITET

TILLSAMMANS

- För psykisk hälsa -



Cassandra delar med sig av sin egna berättelse om vägen tillbaka, att bli frisk och må bra igen.

”Du har väl inget att må dåligt över?”

- om att ta sig igenom självskadebeteende.

Cassandra Lawrence

Tis 19 mars, kl. 18.00–19.30

Folkets hus, Biografen, Surahammar

En föreläsning om psykisk (o)hälsa, bemötande och vägar vidare. Under flera år var Cassandra Lawrence drabbad av självskadebeteende och ätstörningar. Idag har hon tillfrisknat och under denna föreläsning berättar Cassandra om sina vägar vidare till att bli frisk och må bra igen. Cassandra är föreläsare för föreningen SHEDO och delar med sig av sin egna berättelse och vikten av rätt bemötande.

Fri entré. Ingen föranmälan. Begränsat antal platser. VÄLKOMMEN!

Reservation för eventuella ändringar i programmet.

För mer info och aktuellt program: www.sv.se/tillsammans eller **Facebook; Tillsammans för psykisk hälsa.**

Tillsammansveckan arrangeras av: projektet ”Tillsammans för psykisk hälsa”, Studieförbundet Vuxenskolan Västmanland, Allmänna Arvsfonden, Hjärnkoll Västmanland, Nationell samverkan för psykisk hälsa Västmanland, Västmanlands kommuner, Region Västmanland, Samordningsförbunden i Västmanland och Svenska kyrkan.



Surahammars
kommun

(H)JÄRNKOLL



Studieförbundet
Vuxenskolan

Svenska kyrkan 

 **FRISK&FRI**
RIKSFÖRENINGEN MOT ÄTSTÖRNINGAR