

”Tillsammansveckan” 18–21 mars 2019

ALLA – BEHÖVS – ÄR EN TILLGÅNG – HAR KAPACITET

TILLSAMMANS

– För psykisk hälsa –



Henrietta Lysén
– Föreläsare, författare
och socionomstudent som
arbetar för alla barns rätt
till ett liv utan missbruk,
våld och sexualbrott.

”Jag äger min story
– om att växa upp med
missbrukande förälder”

Henrietta Lysén

Mån 18 mars, kl. 18.00–19.30

Folkets hus, Biografen, Surahammar

Henrietta Lysén vet hur det är att vara dotter till en pappa som druckit för mycket alkohol, hon har bevittnat våld i nära relation och är syster till en bror som utsattes för sexuella övergrepp som barn.

– Går det att ta sig vidare i livet trots en tuff bakgrund?

Föreläsningen berör begreppen medberoende, identitet, självförtroende och självkänsla.

Henrietta delar med sig av sina personliga tips hur hon gjort för att ta sig vidare i livet till att äga sin story som föreläsare och snart författare.

Fri entré. Ingen föranmälan. Begränsat antal platser. VÄLKOMMEN!

Reservation för eventuella ändringar i programmet.

För mer info och aktuellt program: www.sv.se/tillsammans eller **Facebook; Tillsammans för psykisk hälsa.**

Tillsammansveckan arrangeras av: projektet ”Tillsammans för psykisk hälsa”, Studieförbundet Vuxenskolan Västmanland, Allmänna Arvsfonden, Hjärnkoll Västmanland, Nationell samverkan för psykisk hälsa Västmanland, Västmanlands kommuner, Region Västmanland, Samordningsförbunden i Västmanland och Svenska kyrkan.



Surahammars
kommun

(H)JÄRNKOLL



Studieförbundet
Vuxenskolan

Svenska kyrkan